

Kunst für die Seele

## **Sonnenschein und Regentage Im freien Flug mit unseren Gefühlen**

Unser Leben besteht aus Höhen und Tiefen,  
vergleichbar mit dem Wetter.

Nach tagelangem Sonnenschein schieben sich dunkle Regenwolken vor die Sonne. Ähnlich verhält es sich mit unseren Gefühlen und Stimmungen.

Was macht der Ärger mit mir?

Wohin mit meiner Wut und meinen Zorn?

Wo finden Aggressionen Raum?

Ich lade herzlich ein diesen Fragen künstlerisch auf den Grund zu gehen, so dass die Sonne bald wieder vom Himmel strahlt.

Wir malen mit Pflanzenfarben in Aquarelltechnik.

Martina Fuchs

Initiative für künstlerische Lebensgestaltung